

# Müheleose Anwendung überall

Füllen Sie die Steuereinheit mit Eis und Wasser, legen Sie die Manschette an, richten Sie die Behandlungseinstellungen auf Ihren Bedarf ein, und schon kann die Genesung beginnen. Benutzen Sie den Zusatzakku für die Behandlung unterwegs.



MIT EIS UND WASSER BEFÜLLEN



PROGRAMM WÄHLEN (WAHLWEISE)



EINSTELLUNGEN ANPASSEN



BEHANDLUNG BEGINNEN

## AUF EIN STARKES FINISH NACH EINER VERLETZUNG ODER OPERATION



GAME READY®

## Machen Sie eine hochklassige Kälte- und Kompressionstherapie

Das Game Ready®-System verbindet eine leistungsfähige Steuereinheit mit einem kompletten Sortiment anatomischer Manschetten mit Doppelwirkung und führt dadurch die erprobte Kryotherapie und intermittierende Kompressionstherapie mit innovativer Einstellbarkeit, Präzision und Komfort zusammen.

*"Es ist fantastisch für die Schmerzlinderung und ermöglicht eine schnellere und angenehmere Heilung.\*"*

P. Klawsky, Patient



Resultate beruhen auf individuellen Erfahrungen und nicht auf dem Anspruch eines Herstellers, und können daher abweichen. \*\*Wärmebilder und Hauttemperaturen wurden sofort nach einer 30-minütigen Behandlung aufgenommen bzw. gemessen; alle Geräte wurden per Herstelleranweisungen unter den gleichen Bedingungen benutzt.

1. Sue EP, Perna M, Boettner F, et al. A prospective, multi-center randomized trial to evaluate the efficacy of a cryopneumatic device on total knee arthroplasty recovery. [Eine prospektive, multizentrische, randomisierte Studie zur Beurteilung der Wirksamkeit eines kryopneumatischen Gerätes in Bezug auf die Genesung nach einer Knie-Totalendoprothese.] J Bone & Joint Surg. 2012;SupplA(94-B):153-6. 2. Waterman W, Walker JJ, Swains C, et al. The efficacy of combined cryotherapy and compression compared with cryotherapy alone following anterior cruciate ligament reconstruction. [Die Wirksamkeit der Kombination Kryotherapie und Kompression verglichen mit reiner Kryotherapie nach der Rekonstruktion des vorderen Kreuzbandes.] J Knee Surg. 2012;25(02):155-160. 3. Murgier J and Cassard X. Cryotherapy with dynamic intermittent compression for analgesia after anterior cruciate ligament reconstruction. [Kryotherapie mit dynamischer intermittierender Kompression zur Analgesie nach der Rekonstruktion des vorderen Kreuzbandes.] Vorstudie. Orthop Traumatol Surg Res. 2014;100(3):309-312. 4. Wie bei allen RICE-Anwendungen. 5. Leegwater NC, Jore HW, Brohat R, Nolte P. Cryocompression therapy after elective arthroplasty of the hip. [Kryokompressionstherapie nach elektiver Arthroplastik der Hüfte.] Hip Int. 2012;22(05):527-533.

Bei allen medizinischen Geräten bestehen inhärente Risiken. Bitte nehmen Sie Bezug auf die Produktkennzeichnung in Hinsicht auf Indikationen, Vorsichtshinweise, Warnhinweise und Kontraindikationen. Technische Bulletins zur Produktsicherheit finden Sie auf [www.gameready.com](http://www.gameready.com).

GAME READY®  
ACTIVATE NEXT-LEVEL INJURY & POST-OP RECOVERY



**Kryotherapie.** Das zirkulierende Eiswasser kühlt die Verletzungsstelle kontinuierlich und gleichmäßig, wodurch Schmerzen sicher und problemlos gelindert werden.



**Intermittierende Kompression.** Ein leichter Druck entsteht und nimmt wieder ab, wodurch Schwellungen verringert werden, die Durchblutung stimuliert wird und die Manschette sich dem Körper anpasst.



**Manschetten mit Doppelwirkung.** Anatomisch konzipierte Rundum-Manschetten umschließen die verletzte Stelle und decken eine größere Fläche ab, was zu wirksamerer Kühlung führt.



**Einfache Bedienung.** Voreingestellte Programme können problemlos benutzt und Temperatur-, Kompressions- und Zeiteinstellungen schnell individualisiert werden.



# MACHEN SIE EINEN STARKEN FINISH UND FÜHLEN SIE SICH WIEDER WIE SIE SELBST

Nach einer orthopädischen Verletzung oder Operation spielen Sie beim Heilungsprozess eine wichtige Rolle. Mit dem Game Ready® Kälte- und Kompressionssystem lassen sich Schmerzen und Schwellung lindern, und gleichzeitig wird der Verbrauch an opioidhaltigen Medikamenten reduziert. Alles, damit Sie einen starken Finish haben, und Ihre Genesung maximieren und wieder zu den Dingen zurückkehren können, auf die es ankommt.

## Schnellere, tiefere und länger anhaltende Kühlung bringt erwiesene therapeutische Vorteile:

- ✓ Senkt den Verbrauch an Opioiden und kann bei bestimmten Patienten zum früheren Absetzen von Opioiden führen.<sup>1,2,3</sup>
- ✓ Lindert Schmerzen und reduziert Schwellungen.<sup>1,4</sup>
- ✓ Kann den post-operativen Bewegungsumfang erhöhen.<sup>3</sup>
- ✓ Kann Ihre Zufriedenheit mit dem Heilungsverlauf erhöhen.<sup>1,5</sup>

*"Game Ready führt zu einer deutlichen Reduzierung des Bedarfs an Schmerzmitteln und bewirkt eine mindestens 20 % raschere Genesung". \**

Peter J. Millett, MD, MSC | The Steadman Clinic

Sie spielen nach einer Verletzung oder Operation beim Heilungsprozess eine wichtige Rolle. Game Ready kann Ihnen dabei helfen.



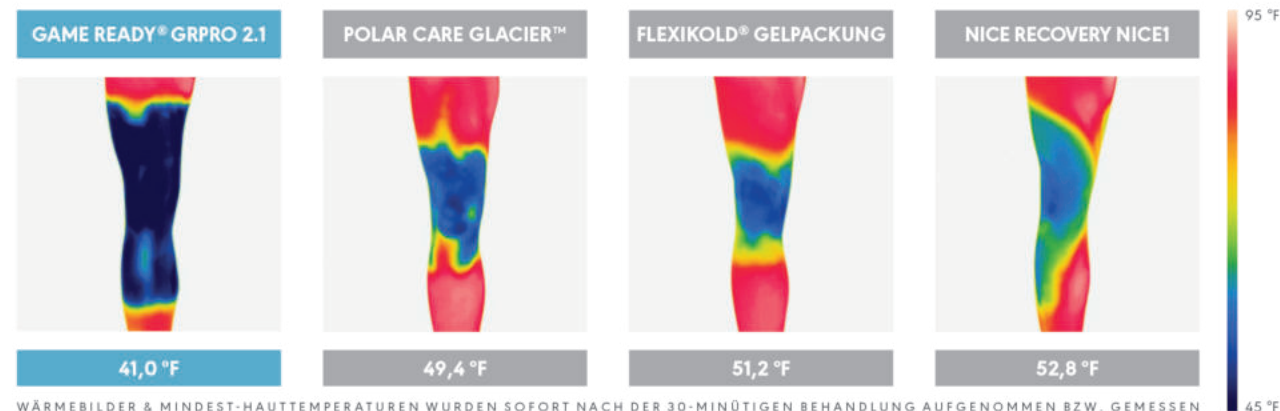
## Innovatives Manschetten-Design gewährleistet höheren Komfort und bessere Resultate.

Aufgrund der anatomischen Gestaltung garantieren die patentierten Manschetten von Game Ready eine bessere Passform, höheren Komfort und eine Rundumabdeckung für eine wirksamere Therapie.



Das Game Ready-System, das bei Spitzen-Medizinern, professionellen Sportteams, Elitesportlern und Sonderstreitkräften weltweit Vertrauen genießt, bringt traditionelle RICE-Methoden (rest, ice, compression, elevation) auf die nächste Ebene.

## WÄRMEBILDER ZEIGEN, DASS GAME READY COOLER IST ALS SEINE KONKURRENZ\*\*





## WICHTIG


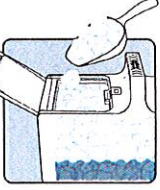
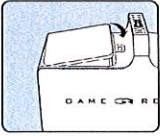
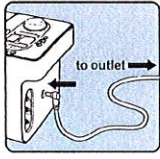
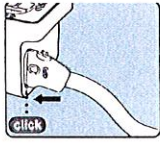
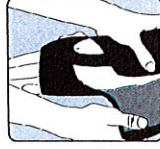
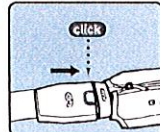
Verwenden Sie dieses Gerät nicht ohne Empfehlung einer medizinischen Fachperson für Häufigkeit und Dauer der Behandlungen.


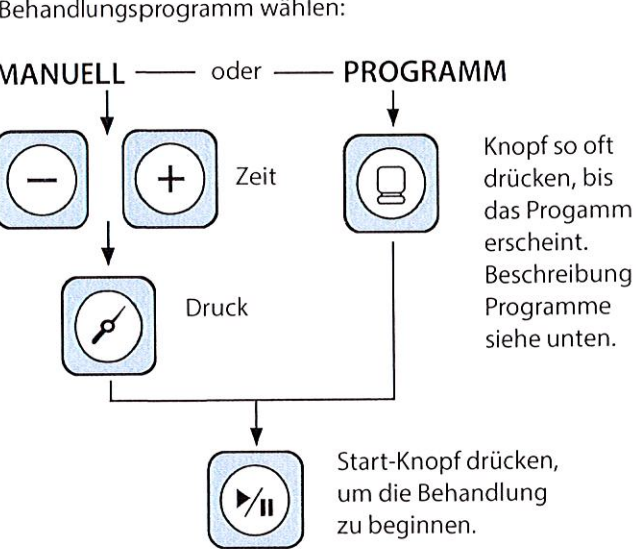
Die gebräuchlichste Anwendung ist eine Kältetherapie von mindestens 4 Zyklen pro Tag, für jeweils ca. 30 Minuten, mit mindestens 30 Minuten Pause zwischen den Behandlungen. Die grösste Wirkung der Kältetherapie erzielen Sie im Temperaturbereich von 5 °C bis 12 °C.

Im Allgemeinen wird während der ersten 24 bis 48 Stunden nach der Operation eine Kompression von «keine» bis «niedrig» empfohlen. Sofern die Behandlung nach der Operation als angenehm empfunden wurde, können Sie den Druck auf «mittel» steigern. Wir empfehlen, den Modus «hoher» Druck nicht anzuwenden.

Bitte lesen Sie unbedingt auch die Informationen zu den Kontraindikationen und Warnungen im Benutzerhandbuch. Dieses finden Sie im «Help Center» unter [www.gameready-rent.com](http://www.gameready-rent.com).

## SO STARTEN SIE DEN GRPro 2.1


- 1  Wasser bis maximal zur Hälfte auffüllen.
- 2  Eiswürfel einfüllen. Alternativ können auch Cool-Packs verwendet werden.
- 3  Deckel schliessen.
- 4  Den AC Adapter erst an der Steckdose anschliessen und erst danach mit dem Game Ready GRPro 2.1 verbinden.
- 5  Das grosse Ende des Verbindungsschlauches am Gerät anschliessen.
- 6  Die Manschette eng, aber bequem an der betreffenden Körperstelle fixieren.
- 7  Nun das kleinere Ende des Verbindungsschlauches mit der Manschette verbinden.

- 8  Ein/Aus-Knopf drücken.
- 9 

Behandlungsprogramm wählen:

MANUELL — oder — PROGRAMM

Zeit (−) (+) Druck (Gauge icon) Knopf so oft drücken, bis das Programm erscheint. Beschreibung Programme siehe unten.


Start-Knopf drücken, um die Behandlung zu beginnen.
- 11  Gewünschte Temperatur einstellen, indem Sie das Temperatur-Rad nach rechts für mehr Kälte oder nach links für weniger Kälte drehen.

### PROGRAMME GRPro 2.1

- P1: 30 Min. Kühlung und 30 Min. Therapie-Pause. **Kein Druck.**
- P2: 30 Min. Kühlung und 30 Min. Therapie-Pause. **Niedriger Druck.**
- P3: 30 Min. Kühlung und 30 Min. Therapie-Pause. **Mittlerer Druck.**
- P4: 30 Min. Kühlung und 60 Min. Therapie-Pause. **Kein Druck.**
- P5: 30 Min. Kühlung und 60 Min. Therapie-Pause. **Niedriger Druck.**
- P6: 30 Min. Kühlung und 60 Min. Therapie-Pause. **Mittlerer Druck.**
- Pd: Entleerungs-Modus. Einzelheiten finden Sie im Manual.

### HINWEIS

Füllen Sie Eis nach Bedarf nach, um eine optimale Kältetherapie aufrechtzuerhalten. Achten Sie darauf, dass das Eiswasser nicht über 80% der möglichen Füllmenge hinausgeht.

- 12  Nach Gebrauch einfach den Deckel ganz umklappen und das Wasserfach durch Kippen entleeren. Mit einem Handtuch das Wasserfach leicht abtrocknen und den Deckel bis zur vollständigen Trocknung offen lassen.